



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 03.12.2018 bis 07.12.2018

Schloss-Schule, Ludwigshafen

Montag

Tagessuppe (A,A1,F),
Schupfnudeln in Butter gebraten (A,A1,B,F),
Apfelkompott,
Dessert
KCAL 497 F 21g E 23g*

Dienstag

Spaghetti
„Bolognese“ (Rind) (A,B,F,M,1,3),
Salat der Saison (G,M,10),
Dessert
KCAL 459 F 19g E 19g*

Mittwoch

Fisch geb.(Seelachs) (A,A1,F,D),
Tomaten-Pesto-Soße (A,M,1,3),
Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 537 F 15g E 29g*

Donnerstag

Italienische
Gnocchi in (A,B,F,1,3)
Käse-Sahne-Soße,
Karottensalat,
Dessert
KCAL 678 F 28g E 29g*

Freitag

K
E
I
N
E

S
S
E
N



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unser Homepage. *Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!